

# CUBELLES SURF CLUB

TEMPORADA 2026 · 2027

## BENVINGUTS A UNA NOVA TEMPORADA

Comencem una nova temporada amb la mateixa il·lusió de sempre: gaudir del mar, aprendre, evolucionar i, sobretot, continuar fent club.

Al Cubelles Surf Club entenem el surf com molt més que un esport. És una manera de créixer, compartir experiències, conèixer i respectar el mar i formar part d'un equip.

## ELS NOSTRES EQUIPS

| EQUIP                    | EDAT                 | OBJECTIU                                                 | HORARI                  |
|--------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------|
| MINI                     | 5–10 anys            | Primeres onades, seguretat i diversió                    | Dissabtes · 11:30–13:30 |
| JUNIOR ·<br>TECNIFICACIÓ | 11–19 anys           | Entrenament conjunt amb objectius adaptats a cada nivell | Dissabtes · 9:30–11:30  |
| SURFSKATE                | A partir de 6 anys   | Tècnica de surf, equilibri i diversió sobre rodes        | Divendres · 17:30–18:30 |
| ADULTS                   | A partir de +20 anys | Gaudir, aprendre i evolucionar                           | Segons temporada        |

## EQUIP JUNIOR · TECNIFICACIÓ

ENTRENEM JUNTS · EVOLUCIONEM AL NOSTRE NIVELL

11–19 anys · Dissabtes de 9:30 a 11:30 h

Junior i Tecnificació comparteixen horari i entrenaments, formant part d'un mateix equip. Durant les sessions, els objectius i exercicis s'adapten al nivell i evolució de cada surfista.

### GRUP JUNIOR

Aprendre · Millorar · Evolucionar

Per als surfistes que volen continuar desenvolupant la seva tècnica, guanyar autonomia i créixer dins del grup.

- Tècnica de surf
- Autonomia a l'aigua
- Lectura de les onades
  - Seguretat
  - Condició física
- Evolució personal

### GRUP TECNIFICACIÓ

Perfeccionar · Exigir-se · Competir

Per als surfistes amb més nivell i compromís que volen fer un pas més en la seva evolució.

- Perfeccionament tècnic
- Correcció individualitzada
- Lectura avançada de les onades
- Preparació física específica
- Preparació per a competicions
- Objectius tècnics personals

TOTS ENTRENEM JUNTS, PERÒ CADASCÚ EVOLUCIONA AL SEU NIVELL

## SURFSKATE · SURF SENSE ONADES

NOVETAT D'AQUEST ANY · BENEFICI EXCLUSIU PER ALS SOCIS CSC

A partir de 6 anys · Divendres, d'octubre a maig · 17:30–18:30 h

**Activitat inclosa GRATUÏTAMENT per a tots els socis del Cubelles Surf Club.**

**PREU SOCIS CSC: 0 € · Alumnes de fora del CSC: 45 € / mes**

Una activitat pensada per treballar l'equilibri, el control, els girs i la tècnica de surf sobre rodes. Una manera de continuar evolucionant encara que no hi hagi onades.

## COMPETICIÓ I EXPERIÈNCIES

**COMPROMÍS AMB L'EVOLUCIÓ I LA COMPETICIÓ**

**PARTICIPACIÓ EN COM A MÍNIM 1 COMPETICIÓ ANUAL**

**Els alumnes de l'equip Junior · Tecnificació participaran en el calendari de competicions del club.  
Durant la temporada serà obligatòria la participació en, com a mínim, una competició.**

Aquesta temporada comptarem amb un calendari específic de competicions i activitats complementàries. Competicions previstes: SURFITO i Copa Mediterrània · Mazarrón. Les dates es comunicaran quan siguin oficials.

## SURF TRIP · SETMANA SANTA 2027

**UNA SORTIDA MOLT ESPECIAL PER A TOTA L'ESCOLA**

**SURF TRIP A BRISTOL · PISCINA D'ONADES**

**Durant els dies de Setmana Santa realitzarem una sortida conjunta amb tots els equips del Cubelles Surf Club.**

**Una experiència pensada per fer equip, conèixer, compartir i perfeccionar la tècnica de surf en una piscina d'onades. Una sortida molt especial que volem viure tots junts.**

**TOTA LA INFORMACIÓ S'ENVIARÀ DURANT EL MES DE GENER DE 2027.**

## MINI · LES PRIMERES ONADES

Un primer contacte amb el surf basat en la seguretat, la confiança i la diversió. Aprenre jugant i gaudir aprenent.

## ADULTS · SURF PER A TOTHOM

A partir de +20 anys. Per continuar evolucionant, gaudir del mar, fer esport i compartir sessions de surf.

**Horari d'hivern · d'octubre a maig:** Divendres · 10:00–12:00 h · Dissabtes · 12:00–14:00 h

**Horari d'estiu · de maig a setembre:** Diumenges · 9:00–11:00 h

## UNA QUOTA ÚNICA · 92 € AL MES

Aquesta temporada mantenim una mateixa quota per a tots els alumnes, independentment de l'edat, equip o nivell. Perquè tots som diferents, però tots tenim el mateix valor dins del Cubelles Surf Club.

## HORARI DE L'ESCOLA

A partir d'octubre, l'escola estarà oberta de dimecres a dissabte, de 8:00 a 14:00 h.

## LLICÈNCIA FEDERATIVA

A partir de l'1 de gener de 2027 serà obligatòria la llicència federativa de cada alumne. El Cubelles Surf Club gestionarà el tràmit i informarà de tot el necessari.

## EL QUE VOLEM CONTINUAR CONSTRUINT

Un club on cada surfista trobi el seu lloc. On els petits tinguin referents, els grans aprenguin a donar exemple i tots puguem créixer junts.

Un espai per aprendre a surfejar, millorar, competir, compartir i gaudir del camí.

**AL CUBELLES SURF CLUB NO NOMÉS FORMEM SURFISTES. FORMEM PERSONES.**

**CUBELLES SURF CLUB · ENS VEIEM A L'AIGUA!**