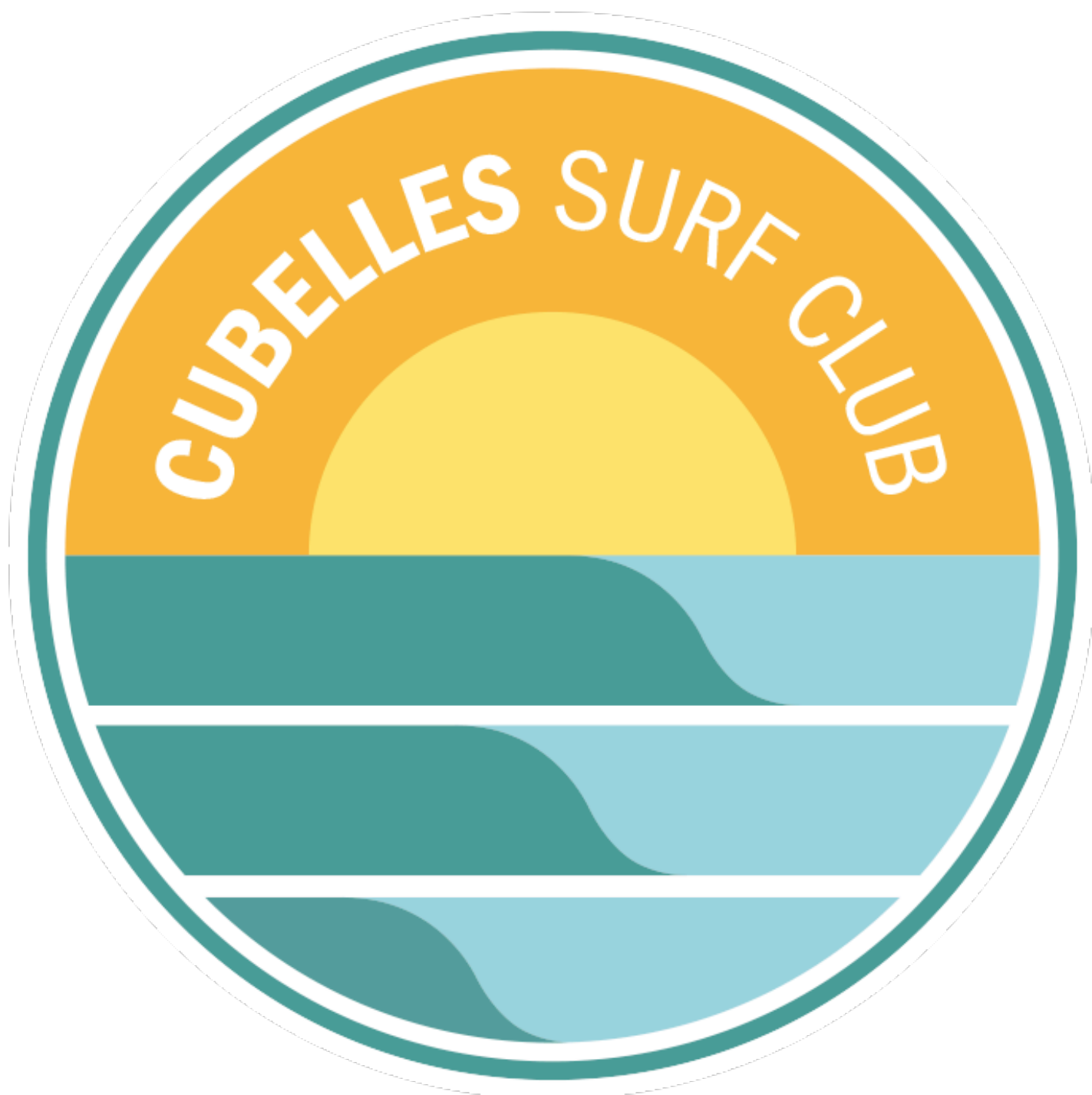




PRESENTACIÓ TEMPORADA 2025-2026



Presentació de CUBELLES SURF CLUB

La nostra escola de surf compta amb **més de deu anys d'experiència** en l'ensenyament i la formació del surf en infants, joves i adults . El nostre objectiu és transmetre la passió pel surf d'una manera **segura, responsable i enriquidora**.

El nostre equip està format per **instructors qualificats i amb una àmplia trajectòria professional**, que garanteixen una atenció personalitzada i adaptada a cada nivell.

Ens caracteritza:

- **Excel·lència educativa:** oferim una metodologia estructurada que combina tècnica, seguretat i diversió.
- **Valors i convivència:** fomentem el RESPECTE, la cooperació i el treball en equip dins i fora de l'aigua.
- **Entorn segur i de confiança:** assegurem la tranquil·litat de les famílies amb protocols clars i un seguiment proper de l'alumnat.
- **Ambient positiu:** creiem en l'aprenentatge en un clima de **bon rotllo** i motivació constant.

El nostre compromís és que cada alumne no només aprengui a surfear, sinó que també visqui una experiència personal i esportiva que el faci créixer.



El nostre objectiu com a escola : EQUIPS

A la nostra escola de surf el principal objectiu és **acompanyar l'evolució dels nostres alumnes**. Per això considerem essencial ubicar cada alumne en l'equip que millor s'adapti al seu nivell, edat i objectius, assegurant que se senti **còmode, motivat i acompanyat** en el seu procés d'aprenentatge.

Dividim els entrenaments inicialment per **franges d'edat**, i posteriorment per **nivell i evolució personal**. D'aquesta manera, els alumnes que progressen poden passar a equips més avançats, amb entrenaments més específics i adaptats a les seves necessitats.

Som conscients que l'aprenentatge del surf pot ser exigent, especialment al Mediterrani, on les condicions d'onades no sempre són les ideals. Tot i això, sabem que amb **constància, esforç i motivació**, és possible aconseguir grans resultats.

A la nostra escola en tenim clars exemples: surfistes formats aquí que han arribat a ser **reconeguts a nivell nacional**. Uns èxits que només han estat possibles gràcies a:

- la **voluntat de millorar** de l'alumne,
- les **hores a l'aigua**, amb onades grans o petites,
- i una **bona preparació física i mental**.

Amb aquest compromís, treballem perquè cada alumne pugui desenvolupar-se com a surfista i, sobretot, com a persona, adquirint valors com la **perseverança, el respecte i l'esperit de superació**.

**Com organitzem els nostres EQUIPS ?**

	NIVELL	EDAT	HORARIS ENTRENAMENT	QUOTA MENSUAL	ENTRENADORS
EQUIP MINI	INICIACIÓ	DE 5 A 12	- dissabte:10:15 a 11:45	82€/mes	Paula i Dani
EQUIP JUNIOR	INICIACIÓ-INTERMIG	DE 13 A 19	- dissabte: 12:00 a 14:00	92€/mes	Dani i Vicente
EQUIP COMPETICIÓ	AVANÇAT - COMPETICIÓ	+ 9 ANYS	- dissabte 09:30 a 11:30 - diumenge 12:00 a 14:00	128€/mes	Kiku i Vicente
EQUIP TECNI	AVANÇAT . COMPETICIÓ	+ 15 ANYS	- diumenge 09:30 a 11:30 - opcional dissabte 09:30 a 11:30	- 110€/mes (1 dia) - 128€/mes (2 dies)	Kiku i Vicente
EQUIP ADULTS	INICIACIÓ-INTERMIG	+ 19 ANYS	- divendres 18:00 a 20:00 , de l'01 d'octubre al 30 abril l'horari serà de 10:00 a 12:00 - diumenge 10:00 a 12:00	92€/mes	Kiku i Vicente
EQUIP LONG ADULTS	INICIACIÓ INTERMIG	+ 19 ANYS	- dissabte :8:30 a 10:00	82€/mes	Dani
SURFSKATE JUNIOR	INICIACIÓ-INTERMIG	FINS 13 ANYS	- dimecres :18:00 a 19:00	45€/mes	Kiku

**Normes bàsiques per al bon funcionament dels equips**

Per garantir una bona organització i el correcte desenvolupament de totes les activitats, us demanem la col·laboració de les famílies en els següents aspectes:

- **Puntualitat:** és important que els alumnes arribin amb temps suficient per començar les classes a l'hora establerta.
- **Confirmació d'assistència:** cal confirmar l'assistència a través de la nostra aplicació **SWELL CSC**, eina imprescindible per a l'organització dels entrenaments.
- **Hidratació:** recomanem que tots els alumnes portin sempre una ampolla d'aigua durant les sessions.

- **Material:** l'escola proporciona tot el material necessari per a les classes. Tot i això, considerem molt convenient que cada alumne disposi, almenys, de:
 - **Neoprè propi**, per garantir la comoditat i la higiene.
 - **Proteccions pel surfskate.**
(En cas de voler adquirir material, podeu demanar-nos assessorament sense cap compromís).
- **Actitud positiva:** el més important és que els alumnes vinguin amb ganes d'aprendre i de gaudir del procés.

Amb aquestes pautes assegurem que tots els surfistes puguin treure el màxim profit de l'experiència i progressar en un ambient segur i motivador.

El nostre STAFF TÈCNIC

Kiku Fernandez– Coordinador del projecte escola

- Coordinador de l'Escola de Surf, responsable de l'organització i seguiment dels entrenaments.
- Tècnic Esportiu Nivell 1 (TD1) en Surf.
- Entrenador especialitzat en SUP (Stand Up Paddle), tant en aigües tranquil·les com en SUP onades.
- Excompetidor de SUP onades, amb experiència en competicions i coneixement tècnic d'alt nivell.
- Tècnic evaluador de pràctiques per a nous entrenadors , certificat per la Federació Espanyola de surf
- Àmplia experiència com a entrenador, destacant pel seu enfocament pedagògic, la seguretat i la motivació dels alumnes.

✨ Amb el seu lideratge, Kiku garanteix un projecte estructurat, segur i amb la mirada posada en el **creixement i la progressió de cada alumne.**

Dani Mejías – Entrenador de Surf i SUP

- Apassionat de les onades i del mar, amb una gran vocació per l'ensenyament.
- Tècnic Esportiu Nivell 1 (TD1) en Surf.
- Format en Longboard, disciplina on destaca per la seva fluïdesa i estil.
- També entrenador de SUP, aportant coneixements tècnics
- Transmet el surf en estat pur, combinant tècnica, passió i diversió a cada sessió.

✨ Amb en Dani, cada entrenament es converteix en una **experiència autèntica de surf, amb energia positiva** i ganes de compartir la seva passió.



Paula Fernandez- Entrenadora de surf

- Títol oficial TD1 en Surf
- Surfista de referència a Catalunya i Espanya en categories júnior, campiona de Catalunya en diverses ocasions i situada dins del TOP 5 al llarg de la seva trajectòria júnior.
- Gran experiència en competició i transmissió de valors esportius
- Destaca pel seu control tècnic i capacitat per motivar als alumnes

✨ Amb la Paula, cada sessió és una oportunitat per créixer dins l'aigua, combinant **tècnica, motivació i passió pel surf**, convertint-se en una autèntic **referent pels alumnes més joves**.



Vicente Romero – Entrenador i Surfista Professional

- Entrenador de Surf TD1.
- Surfista professional amb una llarga trajectòria internacional.
- Campió d'Espanya i d'Europa, referent en el món del surf de competició.
- Gran experiència en entrenaments tècnics, tant per a iniciació com per a nivells avançats i competició.
- Destaca per transmetre la seva passió pel surf i pels valors de l'esport d'alt nivell.

✨ Amb en Vicente, els alumnes tenen l'oportunitat d'aprendre directament d'un **referent del surf europeu**, un entrenador que combina coneixement tècnic i experiència professional al més alt nivell.



Objectius :



Objectius de l'Equip MINI fins a 12 anys

- Iniciació al surf de manera segura i divertida, aprenent tècnica bàsica i normes de seguretat i respecte al medi.
- Fomentar la passió pel mar i l'esport, gaudint de cada sessió i transmetent valors del respecte i amistat.
- Desenvolupament de la tècnica progressiva: equilibri, remada, posició i posta en peu, adaptats al nivell de cada nen/a.
- Promoure hàbits saludables i creixement personal, enfortint la confiança i l'autoestima amb reptes assolibles.
- Potenciar la creació d'equip i el sentit de pertinença, treballant el suport mutu i el sentiment de comunitat dins l'Escola de Surf.



Objectius de l'Equip Junior + 13 anys

- Iniciació segura i progressiva: familiaritzar-se amb el surfing, conèixer el material i aprendre les primeres tècniques de remada, posició i posta en peu.
- Confiança i autonomia: guanyar seguretat dins l'aigua i assolir la independència en les primeres onades.
- Condició física bàsica: treballar la coordinació, l'equilibri i la resistència per afavorir la pràctica del surf.
- Valors i convivència: fomentar el respecte i l'ajuda mútua entre joves surfistes.
- Gaudir del surf: transmetre la passió per les onades i fer que cada sessió sigui una experiència divertida i enriquidora.



Objectius de l'Equip de Tecnificació + 15 anys

- Millora tècnica continuada: perfeccionar la tècnica de surf, amb especial atenció a la intriducció i perfeccionament de maniobres a través de video correcció
- Desenvolupament físic i preparació esportiva: treballar força, agilitat i resistència adaptada al nivell dels alumnes.
- Experiència en entrenaments estructurats: introduir rutines d'entrenament específiques sense pressió competitiva, fomentant la constància i l'autodisciplina.
- Valors esportius i convivència: reforçar el respecte, la col·laboració i el suport entre companys dins i fora de l'aigua.
- Gaudir del surf amb motivació: mantenir la diversió i la passió pel surf, combinant l'objectiu de millora amb l'experiència positiva a l'aigua.
- Participació en competicions: es realitzaran 2 competicions anuals a nivell autonòmic i territorial, per gaudir de l'experiència competitiva sense pressió, aplicant tot el que s'ha après durant els entrenaments.



Objectius de l'Equip de Competició +9 anys

- Millora tècnica avançada: perfeccionar maniobres i estratègies dins l'aigua, amb especial atenció a l'execució i el control.
- Preparació física específica: desenvolupar força, agilitat, resistència i coordinació adaptada al nivell dels joves competidors.
- Formació en competició: introduir tècniques i estratègies de competició, gestió de nervis i presa de decisions en temps real.
- Participació en competicions oficials: preparar els alumnes per participar en trobades, competicions autonòmiques i territorials, fomentant l'esperit esportiu.
- Compromís i implicació: assistència obligatòria a 2 entrenaments setmanals, garantint constància i evolució.

- Valors esportius i convivència: reforçar la constància, l'esforç, el respecte a companys i rivals, i l'esperit de superació.
- Passió i diversió: mantenir la motivació i el gaudi del surf, combinant exigència i experiència positiva a cada sessió.



Objectius de l'Equip Adults – Escola de Surf

- Introducció i perfeccionament del surf adaptat a adults de tots els nivells.
- Millorar tècnica de remada, posició i maniobres bàsiques dins l'aigua.
- Desenvolupar força, equilibri i resistència de manera segura i progressiva.
- Fomentar constància, motivació i hàbits saludables per integrar el surf a l'estil de vida.
- Gaudir del mar i crear una experiència positiva i divertida en cada entrenament.
- Promoure la convivència i el suport entre companys, generant un ambient de comunitat i confiança.



Objectius de l'Equip Adults Longboard – Escola de Surf

- Aprendre i perfeccionar la tècnica de Longboard, centrant-se en postura, equilibri i fluïdesa dins l'aigua.
- Desenvolupar força, coordinació i control per millorar la qualitat de la remada i les maniobres.
- Gaudir del surf amb estil, relaxació i consciència corporal.
- Fomentar constància, motivació i hàbits saludables per integrar el surf en l'estil de vida.
- Promoure valors esportius i companyonia, creant un ambient de suport i comunitat entre participants.



Objectius Extraescolar – Surfmate fins a 13 anys

- Desenvolupar equilibri, coordinació i força fora de l'aigua, complementant la pràctica del surf.
- Aprendre tècnica de Surfmate, incloent maniobres bàsiques i avançades adaptades a cada nivell.
- Millorar la capacitat de reacció i control del cos, transferible al surf a l'aigua.
- Fomentar la diversió, creativitat i passió pel surf en un entorn segur i motivador.
- Potenciar la convivència i el treball en equip entre els participants, reforçant valors esportius i companyonia.
- Integrar el Surfmate com a activitat complementària que enriqueixi l'experiència esportiva i el desenvolupament físic.

Competicions

Molts dels nostres alumnes júnior ja participen, amb molt bons resultats, en **competicions d'àmbit autonòmic i estatal** .

A la nostra escola creiem fermament en els valors que aporta la competició, ja que té un impacte molt positiu en la formació dels alumnes. A través d'aquesta experiència aprenen:

- el valor de la disciplina i la constància,
- la participació activa i el treball en equip,
- l'esforç personal i la superació,
- l'autonomia i la responsabilitat.

A més, la competició els ajuda a preparar-se per a la vida, aprenent a gestionar les pors, els nervis, els fracassos i, per descomptat, també les victòries. Tot aquest camí contribueix a formar grans esportistes i millors persones, i nosaltres sempre estem al seu costat per donar suport i acompanyar-los.

Pel que fa al calendari, està prevista la participació dels nostres equips de Tecnificació i Competició a diferents proves estatals, territorials i autonòmiques i, com l'any passat , continuarem amb el nostre circuit CUBELLES SURF CLUB & ROMERO SURF ACADEMY per seguir fomentant el surf a Catalunya i a tot el Mediterràni .

Surf Trip

Si el calendari de competicions ho permet, aquest any organitzarem una sortida de tota l'escola amb l'objectiu de realitzar entrenaments intensius amb els nostres instructors i treballar de manera continuada en condicions òptimes d'onades.



Dates previstes: del 30 de març al 3 d'abril.

Després de dos anys sense poder dur a terme el tan esperat *surf trip* per diferents motius, aquest any tornem amb més il·lusió que mai.

Durant el mes de gener facilitarem tota la informació detallada perquè les famílies que hi estiguin interessades puguin reservar plaça. Per garantir el bon funcionament de l'activitat, serà imprescindible que els alumnes participants disposin de total autonomia, tant a dins com fora de l'aigua, per tal de treure el màxim profit dels entrenaments i no interferir en la dinàmica de la resta de surfistes.

Moltes gràcies

Moltes gràcies per la vostra atenció i per la confiança que ens doneu.

Per a nosaltres és un plaer poder compartir aquesta passió pel surf, tant amb els més joves com amb els adults, i veure com cadascú va avançant al seu ritme dins i fora de l'aigua.

Per qualsevol dubte o consulta, estem sempre a la vostra disposició a través del **WhatsApp de l'escola** :

682133316 o bé per la teva app . Ens veiem a la platja per seguir gaudint junts de les onades! 

